



Velkommen
til
Plejhjemmet Æblehaven
Vi lever livet hele livet

Vi vil med denne introduktionsfolder gerne byde dig rigtig hjertelig velkommen til Æblehaven.

På Æblehaven har vi valgt at arbejde ud fra en grundlæggende filosofi om, at alle mennesker har ret til at leve et liv, der er værd at leve med meningsfuldhed, fællesskaber og selvbestemmelse.

Vores fokus er, at leve livet hele livet med de ressourcer, vi hver især har.

Vi er et Eden registreret plejehjem. Det skal være sjovt og givende at være her. Vi forsøger at bekæmpe plagerne ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed ved at inddrage beboerne så meget som muligt i hverdagens gøremål.

Det er vigtigt, at både du og din familie føler jer velkomne, trygge og betydningsfulde i hverdagen på Æblehaven.

Derfor vil vi gerne give en lille introduktion, så I ved, hvad Æblehaven står for. Det er vigtigt, at vi får tilpasset din hverdag, så den tager udgangspunkt i det, du kommer fra og på dine præmisser.

Vi forsøger at skabe en hverdag sammen med dig, der mest muligt minder om den, du havde tidligere. Derfor er det vigtigt, at vi får et godt kendskab til dig og dine forventninger, så vi kan få afstemt mulighederne og sammen kan tilrettelægge din hverdag ud fra dine ønsker, behov og ressourcer.

Det er vigtigt for os, at du og din familie føler jer trygge ved, at du skal bo på Æblehaven. Det er vigtigt for os med den gode gensidige dialog i hverdagen, hvor vi ved, at du og din familie kommer til os, hvis der er noget, som I gerne vil have, vi gør anderledes, eller noget I undrer jer over eller gerne vil spørge om.

Sammen vil vi forsøge at løse det, så hverdagen bliver så givende som muligt ☺

Du ønskes endnu en gang hjertelig velkommen til Æblehaven. Vi glæder os til hverdagen sammen med dig.

Med venlig hilsen

Leder og medarbejderstaben



Information om Æblehaven

Æblehaven blev bygget i 1997 og ombygget i 2009 til det, du ser i dag.

Æblehaven er, hvad man i daglig tale kalder et alment plejehjem.

Det vil sige, at vi ikke er et specialiseret demensplejehjem, men har alle kategorier af beboere. Beboere med fysiske sygdomme, psykiske sygdomme og demens.

Æblehaven ligger i udkanten af Haarby ikke langt fra butikker, indkøbsmuligheder, frisør m.m.

Æblehaven ligger omgivet af et stort grønt område med græsarealer, æbletræer og andre frugttræer, som vi gør stor brug af i dagligdagen. Et stort stisystem gør, at vi har mulighed for rigtig mange gåture i det fri.

Rundt om Æblehaven er der bænke hele vejen, så man trygt kan begive sig ud. Der er altid et sted at sætte sig, når man bliver træt. Det er med til, at mange tør gå længere, end de ellers ville have turdet.

Vi har en pavillon, hvor der også er gynge og bålsted med bæk. Desuden har vi et stort orangeri, som giver os mulighed for at forlænge sæsonen for udelivet.

Vi er et hus, der fokuserer rigtigt meget på udelivet, hvor vi forsøger at komme ud så tit som muligt både sommer og vinter.

Vi har en stor sansehave, der også rummer en petanque bane og højbede med blomster til at plukke af.

Æblehaven har 35 boliger fordelt på fire huse med 8-9 boliger i hvert hus. Alle boliger er i stueplan.

Hvert af vores huse har sit eget særkende, da det er beboerne, der har stor indflydelse på hverdagen, indretningen og den daglige rytme.

De fire huse er forbundet af en glasgang med masser af siddepladser, med mulighed for at nyde udsigten. Glasgangen bruges aktivt om vinteren til gåture, når man ikke ønsker at komme ud i kulden.

Glasgangen har ligeledes udgang til sansehave og petanquebane. Husene hedder hus 24, hus 26, hus 28 og hus 30.



Der er en stor voliere med fugle på glasgangen, hvor man kan sidde ned og nyde fuglene. Der er mulighed for at medbringe husdyr efter aftale med plejehjemmet og boligselskabet. Man skal kunne passe dyrene selv, og de skal kunne fungere sammen med de dyr, der i forvejen er på Æblehaven. Så derfor vil der altid være en prøveperiode. Vi har lige nu en beboere der har sin kat med.



Det er Assens Kommune, der visiterer til en plejebolig. For yderligere information kontaktes Visitationen i Assens Kommune på tlf. 64747474

Betaling for lejligheden og lejekontrakt

Æblehaven er kommunalt ejet, men bliver administreret af Boligselskabet Danmark. Spørgsmål vedrørende din lejekontrakt, eller hvis du ønsker at opsige dit lejemål skal derfor rettes til Boligkontoret Danmark.

Boligkontoret Danmark kan kontaktes på telefonnummer: 63 12 75 80 eller på fyn@bdk.dk

Du skal inden du flytter ind i lejligheden betale et indskud, som er udregnet efter lejlighedens størrelse.

Hvis du ikke har penge til indskuddet, kan du søge Assens Kommune om et indskudslån.

Når du modtager lejekontrakten kan du jf. lov om individuel boligstøtte søge Udbetaling Danmark om boligstøtte.

For yderligere information om boligstøtte kan du kontakte Assens Kommunes Borgerservice på tlf: 64747474 eller du kan kontakte Udbetaling Danmark.

Servicepakker:

Når du flytter ind på Æblehaven skal du udfylde en serviceaftale med de forskellige servicepakker.

- Der er en pakke med levering af alle måltider.

Man får leveret alle måltider ved tilmelding til denne pakke. Morgen, middag og aftensmad og alle mellemmåltider. Der er stor mulighed for at være medbestemmende på indkøb til huset.

- Der er en pakke med leje og vask af linned og håndklæder. Så man skal ikke have sit eget med.

Man får leveret sengelinned og håndklæder efter behov

- Der er en pakke med vask af eget tøj.

Man får vasket sit tøj hver 14. dag. Det gælder både kogevask og finvask. Tøjet skal kunne klare vask i vaskemaskine.

Har man meget sarte bluser eller trøjer, kan der blive behov for, at man selv står for vasken, da vores maskiner ikke magter disse produkter

- Der er en pakke med rengøringsmidler.

Denne pakke kan man ikke fravælge, da de bliver brugt til rengøringsmidler til rengøring i lejlighederne og ligeledes bliver brugt til indkøb af støvsugere og andre ting til rengøring.

- Der er en pakke med beboerkasse

Denne kasse bliver brugt til afholdelse af fester, gaver til beboere ved fødselsdage og begravelser, blomster ved indflytning, betaling af tv licens i fællesarealer og til vedligeholdelse af vores bus.

Du skal være opmærksom på, at alle felter i Serviceaftalen skal være udfyldt med et kryds, og at du ved et fravalg selv skal sørge for den pågældende serviceopgave.

Serviceaftalen kan ændres inden den 20. i måneden med virkning fra efterfølgende måned.

Det skal gøres opmærksom på, at man ikke kan fravælge den faste rengøring hver 3. uge, da den er den del af den faste pakke at flytte på plejehjem.

Lejligheder:

Alle boliger har egen flisebelagt terrasse. Med mulighed for havemøbler og potter til planter.

Lejlighederne er lidt forskelligt indrettet.

Nogle lejligheder har to rum, og nogle lejligheder har et stort rum med mulighed for selv at inddele i to rum med møbleringen.

Man kan ikke selv vælge hvilken lejlighed, man ønsker, men får tildelt den, der er ledig på det pågældende tidspunkt.

Alle lejligheder har eget thekøkken, eget køleskab med en lille fryser og et stort badeværelse. Der er pæne opbevaringsmuligheder med skabe i både køkken og stue.

Lejlighederne har som udgangspunkt ikke gardiner.

Der er dog mulighed for at leje gardiner for hele den periode, man bor hos os, hvis det ønskes ved betaling af et engangsbeløb.

Alle lejligheder har trægulv i lejligheden og terazzogulv i badeværelset

Der er mulighed for selv at medbringe kaffemaskine, elkedel, og hvad man ellers måtte ønske sig

Det halve af lejlighederne har morgensol og det halve af lejlighederne har aftensol.

Der er ikke mulighed for ekstra opbevaring, da lejlighederne hverken har loft eller kælderrum.

Fælles arealer:

Alle fire huse har egen tælles terrasse med havemøbler. Alle fire huse har desuden eget drivhus og eget højbed, som beboerne efter eget ønske kan beplante og være med til at passe.

Alle fællesterrasserne har eftermiddagssol.



I det fælles opholdsrum er der køkken, spiseplads, bløde møbler, fjernsyn og radio. Her er det muligt at være sammen med de øvrige beboere efter ønske og behov.



Der er mulighed for at se fjernsyn sammen med de øvrige, høre radio eller se film.

Fra det fælles opholdsrum er der adgang til de fælles terrasser, hvor der bliver tilbragt mange hyggestunder med kaffe, mad og grill.

Hvert hus har deres egen tablet som bruges, når der skal ses film m.m.

Medarbejdere:

Medarbejderne er opdelt sådan, at hvert hus som udgangspunkt har deres egne medarbejdere, som er dem, der er i huset til hverdag, og dem der kender beboeren bedst.

Der kan dog være andre medarbejdere ved ferie og sygdom.

Medarbejderne er henholdsvis social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere.

En sygeplejerske i dagtimerne, som sammen med medarbejderne står for den faglige kvalitet.

En vaskekone, som står for at vaske beboernes tøj, og som også afholder en hyggecafe hver onsdag eftermiddag.

En pedelfunktion, der står for det praktiske i huset i hverdagen, småreparationer og udeområdet.

Telefonnumre på Æblehaven:

Hus 24: 64747700 mellem 07.00-23.00

Hus 26: 64747701 mellem 07.00-23.00

Hus 26: 64747702 mellem 07.00-23.00

Hus 30: 64747703 - Døgnet rundt. Er også kontakttелефон for øvrige huse mellem 23.00 og 07.00

Telefonnumre der svarer i dagtiden:

Marie Rolver Vestergaard, leder: 8-16 - 64747694

Nanna Bruun Rimmen, administrativ medarbejder: 7-13 - 30439147

Knud Guldborg, pedel: 8-15 - 41181514

Margith Kamp, sygeplejerske : 8-16 - 29395685

Hverdagen på Æblehaven:

Hverdagen er præget af beboernes ønsker.

Det betyder, at vi ikke har en fuldstændig fast hverdagsrutine, men får det til at fungere ud fra, hvad beboerne ønsker i hverdagen.

Man står op, når man har lyst til det og går i seng, når man har lyst til det. Og hverdagene behøver ikke at være ens.

Den varme og kolde mad serveres til middag eller aften ud fra beboernes ønske.

Det er flertallet i huset, der bestemmer, om man får varm mad til middag eller aften.

Lige nu har vi to huse, der spiser varm mad til middag, og to huse der spiser den varme mad om aftenen.

Morgenmaden serveres fra klokken 07.30 og indtil sidste beboer i huset har fået morgenmad.

Mellemmåltider serveres formiddag, eftermiddag og aften og ved behov

Man kan spise sin mad sammen med de øvrige beboere eller hos sig selv, som man ønsker det, og det behøver ikke at være ens hver dag.

Vi gør meget ud af at efterkomme pludselige indskydelser til hverdagen så godt som muligt.

Nødkald:

Når man flytter ind på Æblehaven vurderes det, om man skal visiteres til et nødkald.

Telefon og internet:

Man kan selv bestille fastnettelefon og internet, som man ønsker det. Bestilles ved TDC

TV:

Man kan bestille TV pakke til egen lejlighed gennem Stofa med den TV pakke, der passer den enkelte beboer.

Værdier:

Man opbevarer værdier i lejligheden under eget ansvar.

Vi har et åbent hus, hvor vi ikke altid kan holde øje med, hvem der kommer ind i husene. Derfor tilråder vi til, at man ikke har store pengebeløb liggende og ej heller dyre smykker m.m.

PBS aftale:

Man kan få husleje og servicepakker meldt til PBS. Vi er behjælpelige med dette, hvis det ønskes.

Forsikring:

Det tilrådes, at man bibeholder sin indboforsikring, når man flytter på plejehjem. I indboforsikringen er der som regel også forsikring for, hvis man gør skade på anden person. Når man er så mange samlet samme sted, kan dette være en risiko.

Levende lys:

Det er ikke tilladt at have levende lys.

Rygning:

Det er ikke tilladt at ryge i fællesarealer på Æblehaven.

Hvis man ønsker at ryge i egen bolig, vil vi vurdere behovet for at sætte en røgrenser op i boligen af hensyn til personalet.

Den kan være stor eller lille alt afhængig af hvor meget, der bliver røget.

Røgrenseren skal køre hele tiden for at rense luften i lejligheden af hensyn til arbejdsmiljøet.

Læge:

Vi har en fast plejehjemslæge, som er Rådhuslægerne i Haarby.

Det er et tilbud, at man kan tilmelde sig dette lægehus. Alternativt kan man beholde den læge, man har i forvejen, hvis lægen ligger inden for den afstand, der er krav om, for at lægen kan komme på hjemmebesøg. Se krav på borger.dk.

Tandlæge:

Man kan beholde den tandlæge man har i forvejen, eller flytte til tandlægerne i Haarby.

Det er en god ide at fortsætte med tandlægebesøg hele livet for at bibeholde så god tandstatus som muligt.

Vær opmærksom på, at tandstatus påvirker det generelle helbred.

Ligeledes er det en god ide at få set proteser efter med jævne mellemrum.

Influenzavaccination:

Der er tilbud om influenzavaccination hvert år.

Vores tilknyttede læger kommer på Æblehaven efter forudgående aftale.

D-vitamin:

Der er fokus på D-vitaminmangel. Derfor behandles dette emne med praktiserende læge ved indflytning.

Bus:

Æblehaven har sin egen bus, som bruges jævnligt. Vi tager på rigtig mange ture små som store.

Når man er med på tur koster det 20 kroner pr. person uanset turens længde. Pengene går til diesel til bussen.



Gudstjenester:

Vi har gudstjeneste på Æblehaven hver 3 uge.

Herforuden tager vi også i Haarby Kirke til højtiderne for de beboere, der ønsker det.

Frisør

Man kan bruge de frisører, der er tilknyttet Æblehaven.

Eller man kan vælge at bruge de frisører, der er i byen – man skal dog selv kunne transportere sig frem og tilbage.

Fodpleje:

Man bør være tilkoblet en fodterapeut, hvis man ikke selv kan stå for fodplejen, eller ikke har familie, der hjælper.

Det kan være den fodterapeut, som man tidligere har haft eller en af de fodterapeuter, der kommer på Æblehaven

Indkøb:

Man skal som udgangspunkt selv stå for indkøb af daglige fornødenheder.

Hvis man ikke har familie, der kan hjælpe, er vi behjælpelige med en aftale med Haastrup Købmanden, som bringer varer ud en gang om ugen. Dette koster 50 kroner pr. gang. Man skal selv oprette en aftale om betalingsform med Haastrup Købmanden. Æblehaven har selv en lille købmandsvogn, som kører ca. en gang om ugen, med et lille udvalg, heriblandt skumklude, toiletpapir, hygiejneartikler, og lidt sødt til ganen.

Hvad skal du medbringe, når du flytter ind:

Når du flytter ind på Æblehaven skal du medbringe følgende:

- Dyne og pude. Hvis der er behov for ofte vask af dyne skal der medbringes to dyner
- Personlige hygiejneartikler såsom sæbe, shampoo, creme, barbergrej, kamme, negleklipper til hænder m.v
- Engangsvaskeklude
- Digitalt termometer
- Toiletbørste
- Toilettrens
- Vasketøjskurv der er tætsluttende for evt. lugtgener, og med hjul.
- En lille trådkurv til badeværelset

- Vi tilråder at man køber Tena Wash til nedre toilette, da det forebygger urinvejsinfektioner – kan købes på apoteket
- Affaldsposer
- Toiletpapir og køkkenruller
- Tøj til 14 dage, da der som udgangspunkt kun vaskes tøj hver 14. dag
- Tøj til både sommer og vinter inklusive hue og vanter

Aktiviteter på Æblehaven

Vi har rigtig mange aktiviteter på Æblehaven.

Strikkecafe, banko, herrefrokost, brunch, fællesspisninger, fredagsbar, filmhygge, gymnastik, gudstjeneste, cykelture.

Vores bus er på rigtig mange ture.

Der arrangeres også sommerferie for beboerne, når det lader sig gøre.



Fester på Æblehaven

Vi holder mange fester i løbet af året, i forbindelse med højtiderne. Ca. hver tredje måned inviterer vi til fællesspisning.

Herforuden har vi en masse små arrangementer med kaffearrangementer og sang og musik. Disse foregår både i fællesarealer og i husene.

Jul/nytår

Der er mulighed for at være med som familie til jul og nytår. Krav er at man hjælper til i husene med det praktiske, hvor man er på besøg. Måske vil man også være med til at lave maden. ☺

Der sendes invitationer ud i november.

Salg af loppeeffekter:

Vi modtager gerne div. loppeeffekter, som vi enten bruger rundt i husene, for at skabe hjemlighed, eller som vi sælger på loppemarkeder, så vi kan få nye ting til vores have eller andet. Vores bus og orangeri er også delvis betalt af denne konto.

Mulighed for lån af daghjemmet ved fødselsdag

Der er mulighed for at låne daghjemmet i weekender, hvis man vil holde fødselsdag for en beboer. Man kan ikke lave mad, men opvarmning af maden er muligt.

Det koster ikke noget at låne lokalerne, og vi tilbyder, at man må låne duge og service.

Det eneste krav er, at man forlader det i samme stand, som man modtager det.

Udearealer:

Vi har rigtig dejlige udearealer.

Der er en sansehave med petanque bane, og orangeri som også må lånes når man som familie er på besøg.

Vi har en fin pavillon med borde og stole.

Der er en fin gynge, der også kan tage kørestole

Der er et fint bålsted med bænke, hvor man kan låne ting til at f.eks. lave snobrød. Der er bænke hele vejen rundt om Æblehaven, så det er muligt at tage sine ældre med på gåtur rundt om Æblehaven med stop undervejs.

Vi har fine frugttræer og nyder stor glæde af at få æbler i fryseren i efteråret, så vi har til æblekage og æbleflæsk i lange baner.

Vores beboere hjælper i stor stil med at skrælle æbler



Rickshawcykel:

Vi har to fine Rickshawcykler, som man kan blive oplært i at bruge, så der er mulighed for en tur ud i det blå sammen med familien.

Vi har fem cykelpiloter (frivillige) som når vejret tillader det, tilbyder cykelture i nærområdet.

Lukket facebookgruppe på Æblehaven

Æblehaven har en lukket facebookgruppe, som man kan være medlem af som familie, så længe man har en tilknytning til Æblehaven.

Facebookgruppen hedder Æblehaven 5683 Haarby

Her kan man følge med i de aktiviteter, der sker på Æblehaven og i hverdagslivet.

Besøg/overnatning:

Der er mulighed for at overnatte på Æblehaven i beboernes lejligheder, hvis det ønskes. Vi har en drømmeseng som kan lånes.

Der er kun mulighed for at spise med, hvis det er aftalt i forvejen. Man betaler via beboerens madkonto eller direkte til huset.

Dette er en forsmag til alt det, vi gerne vil fortælle jer, og vi svarer gerne på spørgsmål.

Der afholdes en indflytningssamtale efter 3-4 uger, hvor vi har fokus på den gensidige forventningsafstemning og hvor der fortælles mere om det praktiske.

Vi glæder os til at have dig boende i vores dejlige huse.😊

Mange hilsner Æblehaven